

Ficha Técnica del Trigo (*Triticum sp.*)

El **Trigo** es un cereal fundamental a nivel global, utilizado principalmente para la producción de harina. Su ficha técnica abarca características morfológicas, requisitos de cultivo y composición nutricional.

Características de la Planta y Cultivo

Característica	Detalle
Nombre Científico	<i>Triticum sp.</i>
Tipo de Planta	Anual, herbácea, con tallos erectos que pueden alcanzar hasta 1,5\ m de altura.
Partes del Grano	Se compone de tres partes principales: germen , salvado (o afrecho) y endospermo . El endospermo es la parte que se utiliza para producir la harina blanca.
Ciclo de Vida	Generalmente se divide en: germinación, ahijamiento, elongación del tallo, espigado y maduración.
Clima Ideal	Prefiere temperaturas medias mensuales inferiores a 25 [°] C durante la fase vegetativa. El crecimiento óptimo se da entre 15 [°] C y 28 [°] C .
Suelo	Se desarrolla mejor en suelos bien drenados, con buena capacidad de retención de agua (como los suelos arcillosos), sin compactación física y con una corrección adecuada de la acidez (\ pH).
Necesidad Hídrica	La precipitación pluvial óptima se sitúa alrededor de 350\ mm a 600\ mm , aunque puede variar.
Productividad Media	Varía significativamente, pero los promedios comunes en ensayos oscilan entre 4.500 a 5.600\ kg por hectárea.

Composición Nutricional

Valores aproximados por **100g de Harina Integral** (la composición varía según la variedad y condiciones de cultivo):

Componente	Cantidad (100g)
Valor Energético	340\ \ kcal
Proteína	13,21\ \ g
Grasas Totales	2,5\ \ g
Carbohidratos	Varía, pero es el principal componente
Fibra Alimentaria	\sim 11\ \ g (en el grano)
Vitaminas y Minerales	Contiene vitaminas del complejo B y E, además de minerales como cobre, calcio, magnesio y zinc.

Información Adicional: Para detalles técnicos sobre cultivares específicos y zonificación agroclimática, se recomienda consultar publicaciones oficiales de instituciones de investigación agrícola.