

Fichas Técnicas de Productos

Pescados

Cuadros Nutricionales (Valores Medios por 100 g)

Propiedad (Filete)	Detalle
Nombre Científico	<i>Merluccius Hubbs.</i>
Origen	Argentina, Atlántico Sudoccidental (Zona FAO nro.41).
Método de Captura	Red de arrastre.
Características de la Carne	Carne blanca, firme, sabor suave. Bajo en grasa y rico en proteínas, Omega 3.
Valor Nutricional (por 100g)	Valor Energético: 81 Kcal. Proteínas: 16,60 GRS. Grasas Totales: 1,62 GRS.
Conservación	A una temperatura de -18 C o inferior.

	CANTIDAD POR PORCIÓN	% VALOR DIARIO
VALOR ENERGÉTICO	81 KCAL	4,05%
CARBOHIDRATOS	0,00 GRS	0,00%
PROTEÍNAS	16,60 GRS	22,13%
GRASAS TOTALES	1,62 GRS	2,94%
GRASAS SATURADAS	0,47 GRS	2,13%
GRASAS TRANS	0,01 GRS	-
FIBRA ALIMENTARIA	0,00 GRS	-
SODIO	87 MGRS	3,62%